

IKO KYOKUSHIN FINLAND PRESENTS

# ALAPOTKU KILPAILU

22 MAALISKUUTA 2025

TAPAHTUMA  
ON AVOIN KAIKILLE  
KAMPPAILULAJIEN  
HARRASTAJILLE

Ilmoittautuminen  
10.3. mennessä

[INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI](mailto:INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI)

Sisäänpääsymaksu

5€

ALFA CENTER  
RAUNISTULANTIE 15, TURKU



IKO KYOKUSHIN FINLAND PRESENTS

# ALAPOTKU KILPAILU

TAPAHTUMA  
ON AVOIN KAIKILLE  
KAMPPAILULAJIEN  
HARRASTAJILLE

Ilmoittautuminen  
10.3. mennessä

INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI



ALFA CENTER  
RAUNISTULANTIE 15, TURKU

## Onko sinusta mestariksi?

Tämä on tilaisuutesi näyttää taitosi ja testata rajojasi huippuunsa viritetyssä kilpailussa. Tämä tapahtuma on täynnä energiaa ja adrenaliinia, ja se houkuttelee osallistujia testaamaan taitojaan ja rohkeuttaan.

Lowkick-kilpailu ei ole pelkästään fyysinen haaste, vaan myös henkinen koetus, jossa jokainen isku ja liike vaatii keskittymistä, strategiaa ja päättäväisyyttä. Älä jätä tilaisuutta käyttämättä – tule mukaan ja koe ainutlaatuinen kamppailulajien huipentuma, täynnä energiaa ja taistelutahtoa.

## ALAPOTKUKILPAILU

**AIKA:** 22.03.2025

**PAIKKA:** Raunistulantie 15 (Alfa Center Liikuntakeskus) Turku

**JÄRJESTÄJÄ:** IKO Kyokushinkaikan Finland

IKO Kyokushinkaikan Finland järjestää Suomen ensimmäisen alapotkukilpailun Turussa 22.3.2025, Turku Open 2025 Kyokushin karate kamppailutapahtuman yhteydessä.

Alapotkukilpailuun voivat osallistua kaikki kilpailusta kiinnostuneet riippumatta kamppailukokemuksesta tai lajitaustasta.

**KILPAILU ON AVOIN KAIKILLE KAMPPAILULAJIHARRASTAJILLE!**



IKO Kyokushinkaikan Finland  
Raunistulantie 15, 20300 Turku  
Alfan sisäliikuntakeskus/kamppailulajit sali

Puh: +358409620426  
info@kyokushinkaikan.fi



IKO KYOKUSHIN FINLAND PRESENTS

# ALAPOTKU KILPAILU

TAPAHTUMA  
ON AVOIN KAIKILLE  
KAMPPAILULAJIEN  
HARRASTAJILLE

Ilmoittautuminen  
10.3. mennessä

INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI



ALFA CENTER  
RAUNISTULANTIE 15, TURKU

## OHJELMA

Lauantai 22.03.2024

- Ilmoittautuminen/rekisteröinti klo 9:00 - 9.45 Alfa Center, Raunistulantie 15 Turku (Budosalit)
- Kilpailu n. klo: 13.00 alkaen ->
- Palkintojenjako

Ennakkoilmoittautuminen osallistumismaksuineen tehtävä etukäteen, 10.03.2025 mennessä:

info@kyokushinturku.fi

**Huom! 10.03.2024 jälkeen ei voi enää ilmoittautua kilpailuun!**

## OSALLISTUMISMAKSUT

LowKick championship
50 €

## JÄRJESTÄJÄN PANKKITILI OSALLISTUMISMAKSUA VARTEN

**Saaja:** Kyokushin Karate Turku Finland ry

**Tilinumero:** FI37 5711 6120 2929 21

**Viesti:** Turku Open 2025/ osallistujan nimi

**Maksukuitti on oltava mukana ilmoittautumisessa!**



IKO Kyokushinkaikan Finland  
Raunistulantie 15, 20300 Turku  
Alfan sisäliikuntakeskus/kamppailulajit sali

Puh: +358409620426  
info@kyokushinkaikan.fi



IKO KYOKUSHIN FINLAND PRESENTS

# ALAPOTKU KILPAILU

TAPAHTUMA  
ON AVOIN KAIKILLE  
KAMPPAILULAJIEN  
HARRASTAJILLE

Ilmoittautuminen  
10.3. mennessä

INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI

ALFA CENTER  
RAUNISTULANTIE 15, TURKU

## REKISTERÖINNISSÄ KILPAILIJALLA TULEE OLLA MUKANA

- Ilmoittautumisen yhteydessä oltava kuvallinen henkilökortti
- Vastuuvapaussitoumus aikuiset
- Vakuutustodistus (jokainen ottelija osallistuu omalla vastuullaan ja omilla vakuutuksillaan)

## Kilpailun säännöt (IKO LOWKICK)

- Alapotkukilpailussa ottelijat asettuvat vastakkain tatamille valkoiseen (Shiro) ja punaiseen (Aka) kulmaan. Punaisen kulman ottelijalla on punainen nauha vyötärön ympärillä, solmu takana.
- Potkaistava jalka on pidettävä ennalta määrätyllä 1 m × 1 m alueella.
- Molemmat ottelijat saavat ennen aloitusta valita kummalla jalalla potkaisee, jalkaa ei voi vaihtaa kesken ottelun.
- Kilpailijat suorittavat potkun vuorotellen omalla vuorollaan vastustajan reiteen tai pohkeeseen. Muut kohteet eivät ole sallittuja.
- Potkaisija voi osuttaa potkun millä tahansa kohdalla polven alaosan ja varpaiden välillä. Tuomari määrittää alueen ennen kilpailun alkua.
- Muualle kehoon kohdistetuista potkuista saa virhepisteen ja häviää ottelun. Niveliin tai nivusiin kohdistuneesta potkusta kilpailija hylätään välittömästi. Osuman tulee olla riittävän tarkka.
- Tuomarilla on oikeus poistaa vakavan virheen tehneen kilpailijan kisoista. Vakava virhe: johonkin muualle kuin reiteen tai pohkeeseen kohdistettu potku, kaikenlainen epäurheilijamainen käytös tai tuomarin kommentojen noudattamatta jättäminen.



IKO KYOKUSHIN FINLAND PRESENTS

# ALAPOTKU KILPAILU

TAPAHTUMA  
ON AVOIN KAIKILLE  
KAMPPAILULAJIEN  
HARRASTAJILLE

Ilmoittautuminen  
10.3. mennessä

INFO@KYOKUSHINKAIKAN.FI

ALFA CENTER  
RAUNISTULANTIE 15, TURKU

- Muut virheet:
  - Suojien tai pehmusteiden käyttö.
  - Vauhdinotto askeleella potkua suoritettaessa.
  - Potkun väistäminen tai torjuminen nostamalla jalka ylös.
  - Jonkin muun kuin ennalta määritellyn tekniikan käyttö.
- Sallittu vaatetus on budoasu tai oman lajin käytössä oleva otteluasu ilman suojausta.
- Luovuttaa voi siirtämällä kohdejalan pois ottelualueelta ja nostaa kätensä ilmaan.
- Lattiaan potkaistaessa tai vastaavasti polven osuessa lattiaan, häviää ottelun.
- Kilpailijalla on 10 sekuntia aikaa tehdä oma suorituksensa.
- Tuomarilla on oikeus keskeyttää ottelu.
- Ottelijan kulmaus ei voi keskeyttää ottelua. Vain tuomari tai ottelija itse voi keskeyttää luovuttamisella.
- Ottelu ei voi päättyä tasan.
- Ensimmäisenä luovuttanut kamppailija häviää ottelun.
- Mikäli joku käyttäytyy asiattomasti, voidaan hänet poistaa kokonaan kilpailupaikalta.

